



# blickwechsel leben

---

# blickwechsel leben

„Ich bin was ich denke!“

## Mein Leben - Raus aus der Essstörung



Claudia Sheth

Ich möchte Sie einladen. Einladen, Ihnen von meinem Weg und wie schön mein neues Leben ohne Essstörung heute ist, zu erzählen. Es war ein Aufmachen zu mir selbst. Ich möchte mit Ihnen die wichtigsten Wegabschnitte noch einmal erleben, Blickwechsel vornehmen und Sie mein neues Leben spüren lassen. Mein Vortrag ist etwas für direkt und indirekt Betroffene. Ich freue mich auf Sie.

**Wann?**

**23. April 2024**

**18:30 Uhr Einlass - 19 Uhr Beginn**

**Wo?**

Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich  
Ulrichstraße 110, 50226 Frechen-Buschbell

**Kosten?**

5 € Eintritt plus 5 € Spende  
([www.Gold-Krämer-Stiftung.de](http://www.Gold-Krämer-Stiftung.de))

**Zahlung vor Ort – Nur Barzahlung möglich**

**Gerne anmelden unter [erzaehlung@blickwechsel-leben.de](mailto:erzaehlung@blickwechsel-leben.de)**

---

blickwechsel leben

---

blickwechsel leben

**Claudia Sheth**

**[erzaehlung@blickwechsel-leben.de](mailto:erzaehlung@blickwechsel-leben.de)**

**[www.blickwechsel-leben.de](http://www.blickwechsel-leben.de)**

---